

Dobrodošli v svet Honey Bee Power

Naravne rešitve za športnike – energija,
vzdržljivost in regeneracija v vsakem trenutku.

Honey Bee Power - Moč narave za aktivne posameznike

Honey Bee Power je blagovna znamka naravnih izdelkov za energijo, hidracijo in regeneracijo. Ustanovljena leta 2022 na Poljskem, združuje bogato tradicijo čebelarstva z inovacijami v športni prehrani.

Naše poslanstvo je podpirati športnike in aktivne posameznike z uporabo 100 % naravnih sestavin - medu, liofiliziranega sadja in guarane - za doseg ciljev in premikanje meja.

Kaj nas dela posebne?

- ✓ 🌿 **100% naravno:** Naši izdelki ne vsebujejo umetnih dodatkov - temeljijo na naravnih sestavinah, kot sta med in liofilizirano sadje.
- ✓ 🐝 **Lokalna proizvodnja:** Med prihaja iz naših lastnih čebelnjakov v regiji Lublin, liofilizirano sadje pa iz lokalnih kmetij, s katerimi sodelujemo več kot 30 let.
- ✓ 💪 **Osredotočenost na športnike:** Naši izdelki so zasnovani za aktivne posameznike in profesionalne športnike, ki potrebujejo podporo pred, med in po telesnih naporih.

Vizija in vrednote

Naravna podpora športnikom: Pomagamo športnikom vseh ravni, da dosežejo svoj polni potencial z močjo narave.

Trajnost in kakovost: Vsak izdelek je skrbno formuliran za zagotavljanje najvišje kakovosti in trajnosti brez kompromisov.

Energija iz narave: Med kot osnova vseh izdelkov simbolizira naravni vir energije, medtem ko ostale sestavine zagotavljajo ravnovesje, moč in regeneracijo.

Honey Bee Power več kot samo blagovna znamka - je zaveznik športnikom in aktivnim posameznikom pri njihovih vsakodnevnih izzivih. Z naravo kot osnovo naših izdelkov zagotavljamo energijo in podporo, ki prihaja iz srca narave.



PPH M. MARCINKOWSKA BARANÓW

HONEY
BEE POWER

IZDELKI

Naši naravni izdelki so zasnovani za vrhunsko podporo vašim športnim ciljem. Honey Bee Power je 100% naravni izdelek, izdelan brez kakršnih koli umetnih dodatkov. Naši energijski geli, proteini in izotoniki podpirajo telo pred, med in po telesni aktivnosti - zagotavljajoči esencialne minerale, energijo in podporo pri regeneraciji organizma.

Zakaj je Honey Bee Power poseben?

Razlog so skrbno izbrane naravne sestavine, ki zagotavljajo optimalno podporo vašemu telesu:

- **Med:** Zdrav vir energije z baktericidnimi in protivnetnimi lastnostmi, ki pomaga pri krepitvi imunskega sistema in regeneraciji organizma.
- **Liofilizirano sadje:** Postopek sušenja z zamrzovanjem omogoča ohranjanje vseh zdravstvenih koristi sadja, vključno z vitamini, vlakninami in naravnim okusom.
- **Morska sol:** Naravni vir makro- in mikroelementov s protivnetnimi lastnostmi, ki izboljšajo cirkulacijo in presnovo ter nadomeščajo izgubljene elektrolite.
- **Guarana:** Pomaga pri zmanjševanju utrujenosti, izboljšuje spomin, koncentracijo in vzdržljivost organizma ter zagotavlja dodatno energijo med intenzivnimi napor.

Honey Bee Power ponuja popolno kombinacijo naravnih sestavin za energijo, hidracijo in regeneracijo, podpira vas na vsakem koraku do doseganja vaših športnih ciljev.



HONEY
BEE POWER

Honey Bee Power Energijski geli

Energijski geli Honey Bee Power so zasnovani za zagotavljanje takojšnje in zanesljive podpore športnikom med intenzivnimi aktivnostmi. Z naravnim večcvetnim medom, guaranom in liofiliziranim sadjem naši geli zagotavljajo hiter vir energije za ključne trenutke, ko najbolj potrebujete dodatno spodbudo. Idealni so za uporabo pred, med ali po treningu, saj nudijo popolno kombinacijo naravnih ogljikovih hidratov in dodatne moči. Na voljo so v osvežilnih okusih limone, pomaranče in maline, njihova praktična embalaža pa jih naredi popolnega spremljevalca pri vsakem športnem izzivu.



HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER GEL - POMARANČA



95,5 % Večcvetni med

3 % Liofilizirana pomaranča

1 % Guarana

0,5 % Morska sol

Povprečne hranilne vrednosti in sestavine v 1 porciji (40 g):

Energija	532 kJ / 127 kcal
Maščobe	0 g
od tega nasičene maščobne kisline	0 g
Ogljikovi hidrati	31,2 g
od tega sladkorji	30 g
Vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,1 g

Naravni sladkorji iz medu in pomaranče zagotavljajo takojšnjo energijo, ko jo najbolj potrebujete, medtem ko morska sol pomaga nadomestiti izgubljene elektrolite in ohraniti ravnovesje tekočin v telesu. Guarana povečuje vzdržljivost in zmanjšuje občutek utrujenosti, kar vam omogoča, da ostanete osredotočeni med najzahtevnejšimi dejavnostmi. Izdelek prav tako prispeva k hitrejšemu okrevanju mišic po naporu ter telesu zagotavlja potrebno podporo za regeneracijo. Zahvaljujoč priročni embalaži je vedno pripravljen za uporabo - pred, med in po aktivnosti, ko najbolj potrebujete dodaten zagon.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER GEL - LIMONA



94,5 % Večcvetni med

4 % Liofilizirana limona

1 % Guarana

0,5 % Morska sol

Povprečne hranilne vrednosti in sestavine v 1 porciji (40 g):

Energija	532 kJ / 125 kcal
Maščobe	0 g
od tega nasičene maščobne kisline	0 g
Ogljikovi hidrati	29 g
od tega sladkorji	24 g
Vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0,1 g

Naravni sladkorji iz medu in limone zagotavljajo takojšnjo energijo ter vam nudijo moč za vsak izziv, medtem ko morska sol pomaga nadomestiti izgubljene elektrolite in ohranjati optimalno hidracijo ter ravnovesje v telesu. Limona dodaja naravni odmerek vitaminov C in antioksidantov, ki podpirajo vašo vzdržljivost in regeneracijo. Guarana povečuje vzdržljivost in zmanjšuje utrujenost, zaradi česar je idealen spremljevalec pri vsakem treningu ali zahtevni aktivnosti. Zahvaljujoč priročni embalaži ga lahko enostavno uživate pred, med in po telesni aktivnosti, ko najbolj potrebujete dodatno spodbudo.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER GEL - MALINA



91 % Večcvetni med

8 % Liofilizirana malina

1 % Guarana

Povprečne hranilne vrednosti in sestavine v 1 porciji (40 g):

Energija	523 kJ / 125 kcal
Maščobe	0 g
od tega nasičene maščobne kisline	0 g
Ogljikovi hidrati	30,1 g
od tega sladkorji	25,3 g
Vlaknine	0 g
Beljakovine	0 g
Sol	0 g

Naravni sladkorji iz medu in malin zagotavljajo takojšnjo energijo ter pomagajo pri ohranjanju ravni energije med aktivnostjo. Guarana dodaja dodatno moč in podpira vzdržljivost, zaradi česar je ta izdelek idealen za intenzivne napore in zahtevne treninge. Liofilizirana malina prinaša naraven, bogat okus in obilico antioksidantov, ki podpirajo regeneracijo telesa in okrevanje mišic. Zahvaljujoč priročni embalaži je ta izdelek vedno na voljo, ko ga najbolj potrebujete - pred, med in po telesni aktivnosti.

HONEY
BEE POWER

Honey Bee Power Izotonični napitki

Izotonični napitki Honey Bee Power so zasnovani za zagotavljanje zanesljive podpore športnikom med vsakim treningom ali tekmovanjem. Z naravnim večcvetnim medom, čisto glukozo, liofiliziranim sadjem, bogatim z vlakninami in vitamini, ter morsko soljo naši napitki zagotavljajo optimalno hidracijo, nadomeščajo izgubljene elektrolite in zagotavljajo energijo, potrebno za ohranjanje zmogljivosti. Idealni so za uporabo pred, med in po telesni aktivnosti, saj nudijo popolno kombinacijo hidracije, naravnih sladkorjev, vlaknin in vitaminov (A, B in C) za revitalizacijo telesa. Na voljo so v osvežilnih okusih limone in pomaranče, njihova enostavna priprava pa jih naredi nepogrešljiv del vsakega športnega režima.



HONEY
BEE POWER

HONEY BEE ISOTONIC DRINK - POMARANČA



Na voljo v pakiranjih: PET 500 g in vrečka 15 g

HRANILNE VREDNOSTI	100 g	PORCIJA = 15 g
Energija	1540 kJ / 363 kcal	231 kJ / 54 kcal
Maščobe	0 g	0 g
od tega nasičene maščobne kisline	0 g	0 g
Ogljikovi hidrati	90 g	13,5 g
od tega sladkorji	5,5 g	0,83 g
Beljakovine	0,40 g	0,06 g
Sol	0,1 g	0 g
Magnezij	27,1 mg	4,07 mg
Kalij	31,3 mg	4,70 mg
Natrij	14,6 mg	2,19 mg

Popolna rešitev za vse, ki želijo ohraniti visoko raven energije in hidracije pred, med in po vadbi. Zahvaljujoč naravni formuli brez umetnih dodatkov, ta izotonični napitek:

- ✓ Nadomešča elektrolite in pomaga pri ohranjanju ravnovesja tekočin v telesu.
- ✓ Zagotavlja potrebne ogljikove hidrate za ohranjanje moči in vzdržljivosti.
- ✓ Obogaten je z vitamini (A in skupine B), ki nudijo dodatno podporo organizmu.
- ✓ Naravno bogat z vlakninami iz liofilizirane pomaranče, ki prispevajo k zdravju prebavnega sistema.
- ✓ Vsebuje čisto glukozo in večcvetni med, ki se hitro absorbirata in zagotavljata takojšnjo energijsko spodbudo.
- ✓ Talog je naraven pojav, kar potrjuje njegovo izvirno, nepredelano formulo.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE ISOTONIC DRINK - LIMONA



Na voljo v pakiranjih: PET 500 g in vrečka 15 g

HRANILNE VREDNOSTI	100 g	PORCIJA = 15 g
Energija	1550 kJ / 364 kcal	233 kJ / 55 kcal
Maščobe	0 g	0 g
od tega nasičene maščobne kisline	0 g	0 g
Ogljikovi hidrati	90 g	13,5 g
od tega sladkorji	5,5 g	0,83 g
Beljakovine	0,43 g	0,06 g
Sol	0,1 g	0 g
Magnezij	34,1 mg	5,12 mg
Kalij	45,5 mg	6,83 mg
Natrij	7,6 mg	1,14 mg

Popolna rešitev za vse, ki želijo ohraniti visoko raven energije in hidracije pred, med in po vadbi. Zahvaljujoč naravni formuli brez umetnih dodatkov, ta izotonični napitek:

- ✓ Nadomešča elektrolite in pomaga pri ohranjanju ravnovesja tekočin v telesu.
- ✓ Zagotavlja potrebne ogljikove hidrate za ohranjanje moči in vzdržljivosti.
- ✓ Obogaten je z vitamini (A in C skupine), ki nudijo dodatno podporo organizmu.
- ✓ Naravno bogat z vlakninami iz liofilizirane limone, ki prispevajo k zdravju prebavnega sistema.
- ✓ Vsebuje čisto glukozo in večcvetni med, ki se hitro absorbirata in zagotavljata takojšnjo energijsko spodbudo.
- ✓ Talog je naraven pojav, kar potrjuje njegovo izvorno, nepredelano formulo.

HONEY
BEE POWER

Honey Bee Power Proteini

Honey Bee Power proteini so prvi na evropskem trgu, sladkani s sušenim medom in stevijo, kombinacija, ki zagotavlja naravno in zdravo alternativo klasičnim proteinskim napitkom. Ti visokokakovostni proteini sirotke (91-92%) so zasnovani za športnike in aktivne posameznike, ki želijo podpreti regeneracijo, izgradnjo mišične mase in ohranjanje zdravega načina življenja.

Na voljo v treh neustavljivih okusih:

- ✓ Lešnik čokolada
- ✓ Jagoda s smetano
- ✓ Vanilija banana

Edinstvene sestavine, ki naredijo razliko:

- ✓ **Sušeni med (6%):** Naravno sladilo, bogato s hranilnimi snovmi, ki zagotavlja energijo in podpira imunski sistem.
- ✓ **Stevija:** Naravno sladilo brez kalorij, ki pomaga pri zmanjševanju lakote, uravnavanju krvnega tlaka in ohranjanju ustnega zdravja, idealno za diabetike in tiste, ki želijo shujšati.
- ✓ **Guma akacija:** Naravno zgoščevalo, bogato s polisaharidi in glikoproteini, znano po protivnetnih lastnostih, podpora prebavi in protimikrobnem učinku.

Prednosti Honey Bee Power proteinov:

- ✓ Vsebujejo visokokakovostne sirotkine proteine za regeneracijo in rast mišične mase.
- ✓ Naravna sladila zagotavljajo zdravo alternativo brez umetnih dodatkov.
- ✓ Primerni so za aktivne posameznike, diabetike in tiste, ki skrbijo za svoje zdravje in telesno formo.

Honey Bee Power proteini niso le prehransko dopolnilo - so spoj inovacije, narave in zdravja, zasnovani tako, da vam pomagajo doseči vaše fitnes cilje z vrhunskim okusom.



HONEY BEE POWER

HONEY BEE POWER PROTEINI - ČOKOLADA/LEŠNIK



Na voljo v pakiranjih: PET 700 g in vrečka 33 g

HRANILNE VREDNOSTI	100 g	PORCIJA = 33 g
Energija	1660.49 kJ / 398.59 kcal	547,96 kJ / 131,53 kcal
Maščobe	7,10 g	2,34 g
Uključujoči zasičene kiseline masti	4,55 g	1,50 g
Ogljikovi hidrati	16,26 g	5,36 g
od tega sladkorji	5,79 g	1,96 g
Vlaknine	0,06 g	0,02 g
Beljakovine	67,07 g	22,13 g
Sol	0,61 g	0,2 g

Čokolada-Lešnik Honey Bee Power Whey Protein

Popolna rešitev za vse, ki želijo podpreti regeneracijo in rast mišic po treningu, ob vrhunskem okusu čokolade in lešnika. Zahvaljujoč naravni formuli brez umetnih dodatkov ta protein:

- ✓ Vsebuje 91-92% visokokakovostnih sirotkinih beljakovin, idealnih za okrevanje in rast mišic.
- ✓ Obogaten je s sušenim medom, naravnim virom energije in hranilnih snovi.
- ✓ Sladkan s stevijo, naravnim sladilom brez kalorij, ki pomaga pri uravnavanju lakote in ohranjanju oralnega zdravja.
- ✓ Vsebuje gumo akacije, ki podpira zdravje prebavnega sistema in ima protivnetne lastnosti.
- ✓ Ne vsebuje sukraloze in umetnih dodatkov, zaradi česar je zdrav in naraven izbor.

Uživajte v vrhunskem okusu čokolade in lešnika, medtem ko svojemu telesu zagotavljate esencialna hranila potrebna za doseganje športnih ciljev.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER PROTEINI - BANANA/VANILIJA



Na voljo v pakiranjih: PET 700 g in vrečka 33 g

HRANILNE VREDNOSTI	100 g	PORCIJA = 33 g
Energija	1660.49 kJ / 398.59 kcal	547,96 kJ / 131,53 kcal
Maščobe	7,10 g	2,34 g
Uključujoči zasičene kiseline masti	4,55 g	1,50 g
Ogljikovi hidrati	16,26 g	5,36 g
od tega sladkorji	5,79 g	1,96 g
Vlaknine	0,06 g	0,02 g
Beljakovine	67,07 g	22,13 g
Sol	0,61 g	0,2 g

Banana-Vanilija Honey Bee Power Whey Protein

Popolna rešitev za vse, ki želijo podpreti regeneracijo in rast mišic po treningu, ob vrhunskem okusu banane in vanilije. Zahvaljujoč naravni formuli brez umetnih dodatkov ta protein:

- ✓ Vsebuje 91-92% visokokakovostnih sirotkinih beljakovin, idealnih za okrevanje in rast mišic.
- ✓ Obogaten je s sušenim medom, naravnim virom energije in hranilnih snovi.
- ✓ Sladkan s stevijo, naravnim sladilom brez kalorij, ki pomaga pri uravnavanju lakote in ohranjanju oralnega zdravja.
- ✓ Vsebuje gumo akacije, ki podpira zdravje prebavnega sistema in ima protivnetne lastnosti.
- ✓ Ne vsebuje sukraloze in umetnih dodatkov, zaradi česar je zdrav in naraven izbor.

Uživajte v vrhunskem okusu banane in vanilije, medtem ko svojemu telesu zagotavljate **esencialna hranila** potrebna za doseganje športnih ciljev.

HONEY
BEE POWER

HONEY BEE POWER PROTEINI - JAGODA/SMETANA



Na voljo v pakiranjih: PET 700 g in vrečka 33 g

HRANILNE VREDNOSTI	100 g	PORCIJA = 33 g
Energija	1666.36 kJ / 400.05 kcal	549,89 kJ / 132,01 kcal
Maščobe	6,70 g	2,21 g
Uključujući zasićene kiseline masti	4,31 g	0,01 g
Ogljikovi hidrati	16,43 g	5,42 g
od tega sladkorji	5,95 g	1,96 g
Vlaknine	0,04 g	0,01 g
Beljakovine	68,69 g	22,66 g
Sol	0,61 g	0,2 g

Jagoda-Smetana Honey Bee Power Whey Protein

Popolna rešitev za vse, ki želijo podpreti regeneracijo in rast mišic po treningu, ob vrhunskem okusu jagode in smetane. Zahvaljujoč naravni formuli brez umetnih dodatkov ta protein:

- ✓ Vsebuje 91-92% visokokakovostnih sirotkinih beljakovin, idealnih za okrevanje in rast mišic.
- ✓ Obogaten je s sušenim medom, naravnim virom energije in hranilnih snovi.
- ✓ Sladkan s stevijo, naravnim sladilom brez kalorij, ki pomaga pri uravnavanju lakote in ohranjanju oralnega zdravja.
- ✓ Vsebuje gumo akacije, ki podpira zdravje prebavnega sistema in ima protivnetne lastnosti.
- ✓ Ne vsebuje sukraloze in umetnih dodatkov, zaradi česar je zdrav in naraven izbor.

Uživajte v vrhunskem okusu jagode in smetane, medtem ko svojemu telesu zagotavljate **esencialna hranila** potrebna za doseganje športnih ciljev.

HONEY
BEE POWER

Zakaj so prehranski dodatki pomembni za športnike?



PREHRANA - TEMELJ ŠPORTNIH PERFORMANS

Pravilna prehrana je ključ do športnega uspeha:

- ▶ Intenzivni treningi povečujejo presnovne, fizične in psihične potrebe telesa.
- ▶ Energetski vnos mora ustrezati porabi, da se zagotovi ravnovesje.

Osnovni elementi športne prehrane:

- ▶ **Ogljikovi hidrati:** Glavni vir energije, ohranjajo stalno raven glukoze v krvi.
- ▶ **Proteini:** Ključni za regeneracijo in rast mišic.
- ▶ **Vitamini in minerali:** Podpirajo vitalne funkcije telesa in preprečujejo utrujenost.
- ▶ **Hidratacija:** Nujna za fizično vzdržljivost in okrevanje.



KLJUČNA HRANILA ZA OPTIMALNO VZDRŽLJIVOST

Vitamini in minerali - Nepogrešljivi za zdravje športnikov:

- ▶ **Vitamin C:** Antioksidant, ki krepi imunski sistem in zmanjšuje utrujenost.
- ▶ **Vitamin D:** Pomemben za zdravje kosti in regeneracijo mišic.
- ▶ **Magnezij:** Preprečuje krče in podpira delovanje srca.
- ▶ **Železo:** Ključno za prenos kisika in regeneracijo mišic.
- ▶ **Kalij in natrij:** Pomagata vzdrževati ravnovesje tekočin in preprečujeta dehidracijo.



ENERGIJA IN HIDRACIJA - KLJUČ DO USPEHA

Energija za vrhunsko zmogljivost:

- ▶ Ogljikovi hidrati so glavni vir energije med fizično aktivnostjo.
- ▶ Kratkoverižni sladkorji zagotavljajo hitro delovanje.
- ▶ Stabilna raven glukoze v krvi omogoča vzdržljivost pri daljših aktivnostih.

Zakaj je hidracija pomembna?

- ▶ Med treningom izgublamo tekočino in elektrolite.
- ▶ Pravilna hidracija preprečuje utrujenost, krče in dehidracijo.
- ▶ Dovolj hidracije izboljšuje kognitivne funkcije in koncentracijo med aktivnostjo.



KAJ SE ZGODI, KO PRIMANJKUJE KLJUČNIH HRANIL?

Znaki pomanjkanja:

- ▶ Utrujenost in težave s koncentracijo.
- ▶ Počasnejše okrevanje in pogostejše poškodbe.
- ▶ Oslabljen imunski sistem in povečano tveganje za bolezni.
- ▶ Izguba mišične mase in zmanjšanje moči zaradi pomanjkanja beljakovin.
- ▶ Pogosta vnetja in težave z regeneracijo mišičnega tkiva.

Kako preprečiti pomanjkanje?

- ▶ Uravnotežen vnos vseh hranil.
- ▶ Pravilna suplementacija za ohranjanje zdravja in zmogljivosti.
- ▶ Redno spremljanje ravni vitaminov in mineralov v telesu (npr. železo, magnezij, vitamin D).
- ▶ Uživanje naravnih prehranskih dopolnil, ki nadomeščajo izgubljene elektrolite in zagotavljajo energijo.



MOČ NARAVE ZA ŠPORTNE USPEHE

Zakaj izbrati naravno?

- ▶ Boljša izraba hranilnih snovi.
- ▶ Manj stranskih učinkov v primerjavi s sintetičnimi dodatki.
- ▶ Podpora zdravju s pomočjo naravnih virov vitaminov, mineralov in antioksidantov.
- ▶ Okolju prijaznejši izdelki, ki ne vsebujejo umetnih dodatkov.

Honey Bee Power izdelki:

- ▶ **Naravni viri energije** - med in sadje, brez umetnih dodatkov ali konzervansov.
- ▶ **Hidracija in ravnovesje** z morskó soljo in guarano, ki sta naravno bogati z minerali in antioksidanti.
- ▶ **Edinstvena kombinacija sestavin** za podporo regeneraciji mišic, izboljšanje vzdržljivosti in zmanjšanje utrujenosti.
- ▶ **100% naravne sestavine**, skrbno izbrane iz ekoloških virov za vrhunsko kakovost.
- ▶ **Praktična embalaža**, prilagojena potrebam aktivnih posameznikov in športnikov, s poudarkom na enostavni in hitri uporabi.
- ▶ **Izdelki brez sintetičnih sladil**, sladkani z naravnim medom in stevijo za boljši okus in zdravje.



HONEY
BEE POWER

Preizkusite Honey Bee Power že danes!

Zahtevajte vzorce, prilagojeno ponudbo ali več informacij.

Planet Bio, obrt za usluge

Srđan Rebić



www.honeybeepower.eu



info@honeybeepower.eu

srdanrebic2101@gmail.com



+385 977 097 962



HONEY BEE POWER